**บทบาทของอาสาสมัครสาธารณสุข**

1. ถ่ายทอดความรู้แก่ประชาชน แนะนำพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

2. ค้นหา ผู้ป่วยหรือผู้ต้องสงสัย แจ้งเจ้าหน้าที่สถานีอนามัย หรือศูนย์สุขภาพชุมชนเพื่อส่งต่อโรงพยาบาลโดยเร่งด่วน

3. ให้ความร่วมมือในการซ้อมแผนรับมือการระบาดของไข้หวัดใหญ่ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและกลุ่มต่าง ๆ ในชุมชนหรือท้องถิ่น

4. จดบันทึกผลงานในโครงการ ส่งเสริมอาสาสมัครสาธารณสุขเชิงรุก

**พฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกัน**

**การติดโรคไข้หวัดใหญ่ 2009 แก่ประชาชน**

1. ปิดปากและจมูกด้วยกระดาษทิชชู เวลา ไอ จาม ทุกครั้ง

2. ถ้าป่วยมีอาการไอ หรือจามให้สวมหน้ากากอนามัย

3. ควรล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่หลังการทำงานเข้าห้องน้ำหรือ จับต้องสัตว์ปีกและใช้ช้อนกลางรับประทานอาหาร

4. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่ที่มีการระบาดและพื้นที่เสี่ยง

5. ดูแลบริเวณที่พักอาศัย และที่ทำงานให้สะอาดอยู่เสมอเพิ่มการระบายอากาศที่ถ่ายเทได้สะดวกและเพิ่มความถี่ การทำความสะอาด

6. สำรองสิ่งจำเป็นสำหรับการยังชีพ เช่น อาหาร น้ำ ยาสามัญประจำบ้าน สบู่ ไฟฉายพร้อมถ่าน กระดาษชำระ ฯลฯ รวมทั้งปรอทวัดไข้ ให้พอเพียงอย่างน้อยสำหรับ 2 สัปดาห์



**บทบาท อสม.ในการเฝ้าระวัง**

**โรคไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่ 2009 ในชุมชน**

**“ไข้หวัดใหญ่ 2009 ป้องกันได้”**

**โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009**

**ชนิด A H1N1**

**สาเหตุ :** เป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง เรียกเชื้อไวรัสชนิดนี้ว่า

H1N1

**อาการ :** ไข้สูง 38° ขึ้นไป ไอแห้ง ๆ เจ็บ คอ มีน้ำมูก

หายใจเร็ว เหนื่อย หอบ และมีประวัติข้อใดข้อหนึ่งใน 4 ข้อ

ตามตารางหน้าต่อไป

**แผนภูมิแสดงแนวทางการคัดกรองเพื่อการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ระบาด/ไข้หวัดนก สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุข**

เฝ้าระวังในชุมชน

ป่วยด้วยอาการไข้ อาการโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเร็ว เหนื่อย หอบ และมีประวัติ ข้อใดข้อหนึ่ง ดังนี้

1. อาศัยอยู่หรือเดินทางมาจากพื้นที่ที่พบผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ที่ระบาดในเม็กซิโก ในระยะ 7 วันก่อนวันเริ่มป่วย

2. สัมผัสสัตว์ปีกโดยตรงในระยะ 7 วันก่อนวันเริ่มป่วย หรือ

3. มีการตายของสัตว์ปีกอย่างผิดปกติในหมู่บ้านที่อาศัยอยู่ในรอบ 14 วันก่อนวันเริ่มป่วย

4. มีผู้สัมผัสร่วมบ้านหรือในที่ทำงานป่วยสงสัยไข้หวัดใหญ่หรือปอดอักเสบ ภายใน 1 สัปดาห์ก่อนวันเริ่มป่วย

แจ้งเจ้าหน้าที่ สถานีอนามัยหรือศูนย์สุขภาพชุมชนเพื่อส่งต่อโรงพยาบาลโดยเร่งด่วน

กรณีพบผู้ป่วย หรือกลุ่มผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่มากกว่า 2 คนในชุมชน